

Зразок аптечки

*Поданий список є спрощеним варіантом аптечки розрахованим на 3-5 днів на 6-10 осіб.
Вказуються середні терапевтичні дози.*

ПЕРЕВ'ЯЗОЧНИЙ МАТЕРІАЛ. Використовується для перев'язки ран, фіксування переломів:

- Бинти стерильні широкі і стерильні - 5 шт.
- Бинти нестерильні - 5 шт.
- Індивідуальні перев'язочні пакети - 4 шт.
- Еластичний бинт - 1 шт.
- Джгут кровоспинний - 1 шт.
- Лейкопластир широкий - 2 шт.
- Лейкопластир бактерицидний - 10 шт.

АНТИСЕПТИЧНІ ЗАСОБИ. Призначені для обробки ран і забоїв:

- Розчин бриліантової зелені (зеленка) - 30 мл.
- Настійка йоду 3-5% - 40 мл. Окрім обробки ран може використовуватись для полоскання ротової порожнини при ангіні з розрахунку 3 - 4 краплі на 100 мл теплої води.
- Перманганат калія (марганцовка) - 10 г. для обробки ран (розчин темно-вишневого кольору), для промивання гнійних ран (розчин рожевий), для промивання шлунку (розчин блідо-рожевий), для дезинфекції води з розрахунку 2-3 г на відро води (розчин слабо-рожевий).
- Пантенол (аерозольна упаковка) - 1 шт.
- Стрептоцид таблетки в потовченому вигляді для присипання гнійних ран.
- Фурацилін, для полоскання горла (можна просто смоктати таблетку), промивання ран, присипки ран, що погано заживають.

ПРОТИЗАПАЛЬНІ ЗАСОБИ. Призначені для лікування інфекційних захворювань, запалень бактеріального характеру (запалення легень, бронхіт, ангіна, раневі інфекції, карбункули, шлунково-кишкові інфекції):

- Еротремідин - 50 таб. по 0,5 гр. Приймати по 1 таб. 4 рази в день.
- Доксациклін - 40 таб. по 0,1 гр. Приймати два рази в день по 1 таб.
- Бісептол - 50 таб. по 0,25 гр. Приймати по дві таблетки два рази в день.

ЗНЕБОЛЮЮЧІ І ЖАРОЗНИЖУЮЧІ ЗАСОБИ. Призначені для зниження температури і знеболювання при травмах і запальних процесах:

- Ацетилсаліцилова кислота (аспірин) - 20 таб. Приймати по 1 таб. три рази в день після їди.
- Анальгін - 20 таб. Приймати по 1 таб. три рази в день після їди.
- Темпалгін - 20 таб. Приймати по 1 таб. два рази в день після їди.
- Баралгін - 20 таб. Приймати по 1 таб. три рази в день після їди.

СЕРЦЕВО-СУДИННІ ЗАСОБИ. Використовуються в випадку болі в області серця, пониження тиску:

- Валокардін або корвалол - 20 мл. 20 крапель при болях в ділянці серця.
- Кофеїна бонзонат натрія - 20 таб. Приймати по 2 - 3 таб. при шоці, пониженні тиску, зомліннях, загальному переохолодженні.

ШЛУНКОВО-КИШКОВІ ЗАСОБИ. Використовують при шлунково-кишкових інфекціях, спазмах:

- Левомецетин - 40 табл. Приймати при кишкових інфекціях - по 1 табл. 3- 6 рази в день після їди.

- Но-шпа - 20 табл. Приймати при спазмах по одній табл. 3 рази в день.
- Активований вуголь - 30 табл. Приймати при харчових отруєннях, вздутті живота, з розрахунку 1 табл. на 10 кг. ваги, без обмежень.
- При важкості шлунку, болях печінки.
- Фестал - 10 табл. по 1 табл. після їжі.
- Алахол - 10 табл. по 1 табл. після їжі.

Окрім лікарських засобів, в аптеці бажано мати медичний термометр, шпильки, невеличкі ножниці, пам'ятку по симптоматиці основних захворювань, показами і дозуваннями медикаментів, що входять у склад аптечки.

У серйозніших мандрівках необхідно мати з собою:

- Шприци одноразові - 5 шт. по 5 мл.
- Кордиамін - 2 ампули по 1 мл. Застосовується для стимуляції дихання і серцевої діяльності при загальному переохолодженні, зомлінні, тяжких інфекціях.
- Адреналін - 2 ампули по 1 мл. Застосовується при шоккових станах.
- Трамал (або інше сильно діюче знеболююче) - 3 ампули. Застосовується при травмах, переломах, больовому шоці.

Окрім цього, в аптечку можуть включатись різноманітні сирватки (протиправцева, протизміїна ...) й інші препарати, в залежності від місці подорожі й особливих потреб учасників.